

POST - TEST
BASIC SAFETY TRAINING
(BST)



**BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA
PERHUBUNGAN**

**POLITEKNIK ILMU PELAYARAN
SEMARANG**

KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA PERHUBUNGAN
POLITEKNIK ILMU PELAYARAN
SEMARANG

NASKAH POST-TEST

Mata Ujian : Basic Safety Training (BST)
Program : Diklat Keterampilan Pelaut (DKP)
Waktu : 90 Menit

A. PETUNJUK UMUM

1. Total Skor Romawi I = 80
Total Skor Romawi II = 20
Total Skor Keseluruhan = 100
2. Mohon tidak membubuhkan coretan-coretan pada lembar pengujian.

A. PETUNJUK KHUSUS

- I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda silang (x) pada huruf: a, b, c, atau d pada lembar jawaban yang tersedia**
 1. Kesiapsiagaan seorang pelaut dalam keadaan darurat, yang termasuk cara menghadapi keadaan darurat di laut adalah :
 - a. Mengetahui pos tugasnya
 - b. Mengetahui isyarat pemanggilan
 - c. Mengetahui cara menaiki sekoci
 - d. Semua benar
 2. Pertolongan terhadap orang dalam keadaan bahaya di laut berdasarkan terhadap konvensi Internasional yang telah berlaku di Indonesia ialah :
 - a. SOLAS 74 BAB V peraturan 10
 - b. STCW78 BAB JI Peraturan2
 - c. Ordonansi kapal 1935
 - d. Peraturan kapal 1935
 3. *Survival Technique* atau penyelamatan jiwa di laut dalam keadaan darurat, yang termasuk keadaan darurat adalah •
 - a. Tubrukan
 - b. Kebakaran
 - c. Kandas
 - d. a, b, dan c benar

4. Keuntungan dibuatnya organisasi keadaan darurat adalah :
 - a. Tugas dan tanggung jawab tidak terlalu berat
 - b. Semua individu merasa terkait
 - c. Terhambat dari hambatan hirarki
 - d. Semua jawaban benar
5. Yang merupakan alat penyelamat diri di laut apabila terjadi musibah adalah :
 - a. Alat pelempar tali
 - b. Rakit penolong
 - c. Sekoci penolong
 - d. a, b, dan c benar
6. Didalam menyiar bahaya melalui radio di kapal, harus :
 - a. Menyebutkan identitas kapal
 - b. Menyebutkan nama-nama crew kapal tersebut
 - c. Menyebutkan panjang kapal
 - d. Menyebutkan jumlah bahan bakar
7. Kapal anda bocor tidak bisa diatasi dan nyaris tenggelam apa tindakan anda ?
 - a. Segera pakai pelampung dan melompat ke laut
 - b. Segera turunkan sekoci
 - c. Tidak peduli dan segera menyelamatkan diri
 - d. Segera pakai jaket pelampung dan menunggu perintah
8. Ketentuan yang mengatur tentang penyatuan aturan-aturan yang sesuai dengan aturan Internasional adalah :
 - a. Konvensi Brussels 23 September 1910
 - b. Konvensi London 23 September 1948
 - c. Konvensi Jenewa 1 Juli 1910
 - d. Konvensi Jerman 23 Februari 1958
9. Syarat-syarat rakit penolong yang benar dibawah ini adalah :
 - a. Dapat dikembangkan pada suhu antara 66°C - 30°C
 - b. Lantainya kedap air dan tahan dingin
 - c. Dilengkapi dengan tali-tali tangkap dan tali pegangan
 - d. Semua benar
10. Dibawah ini yang merupakan tindakan meninggalkan kapal
 - a. Jangan panik
 - b. Ikuti petunjuk petugas
 - c. Pakai pakaian dan alat apung
 - d. Semua benar
11. Bahaya kebakaran biasanya ditimbulkan oleh :
 - a. Adanya gesekan dari benda-benda padat
 - b. Disebabkan oleh petir
 - c. Adanya nyala api

- d. Adanya letusan gunung merapi
12. Mencegah bahaya kebakaran akan lebih baik dari pada mengatasi pencegahan kebakaran berarti
- Segala usaha di lakukan agar tidak timbul nyala api
 - Mengendalikan kebakaran
 - Memadam kebakaran
 - Memperkecil kebakaran yang telah terjadi
13. Yang merupakan unsur-unsur kebakaran adalah :
- Udara ada solar ada korek api
 - Nyala api, ada kayu ada udara
 - Kertas, ada solar ada kayu
 - Petir, ada kertas ada udara
14. Dibawah ini yang merupakan contoh bahan padat mudah terbakar
- Kayu, kain, kertas, pelastik
 - Rayu, kardus, spritus
 - Acetelin, kertas, spritus
 - LNG, LPG, Methan
15. Yang merupakan unsur kebakaran adalah:
- Bahan yang mudah terbakar, panas, Oksigen
 - Kayu, sinar matahari, Oksigen
 - Oksigen, listrik, solar
 - Semua benar
16. Memahami prosedur keadaan darurat adalah untuk :
- Mencegah / mengurangi kerugian lebih lanjut atau semakin besar
 - Menyiapkan siagakan awak kapal agar tampil menangani keadaan darurat
 - Memahami keadaan darurat di kapal
 - Semua jawabannya benar
17. Pada umumnya manusia membentuk suatu kelompok sosial dikarenakan :
- Mempunyai motif yang sama
 - Solidaritas
 - Norma-norma kelompok
 - Semua benar
18. Alat yang dipasang pada selang kebakaran disebut:
- Fire hose*
 - Fire nozzle*
 - Fire extinguisher*
 - Fire detector*
19. Suatu keadaan darurat terjadi sebagai berikut:
- Gangguan alam

- b. Tidak normalnya suatu sistem operasional
 - c. Tidak terampilnya orang yang menangani bidang pekerjaan
 - d. Semua jawaban benar
20. Kesalahpahaman adalah salah satu bentuk kegagalan berkomunikasi, hal itu dipengaruhi oleh faktor :
- a. Latar belakang pendidikannya
 - b. Konteks gangguan dan empati
 - c. Sifat pribadi yang bersangkutan
 - d. Cara penyampaian bertanya
21. Apa yang dimaksud alat penolong ?
- a. Pelampung yang dapat terapung sendiri
 - b. Rakit penolong yang dapat digerakkan oleh motor dengan jarak tertentu
 - c. Semua benda dapat digunakan sebagai sarana penolong
 - d. Semua jawaban di atas benar
22. Macam-macam alat penolong menurut SOLAS 1974, Amandemen 1983 adalah :
- a. 5 macam
 - b. 6 macam
 - c. 7 macam
 - d. 3 macam
23. Daya tampung maksimum life board adalah :
- a. Lebih dari 150 orang
 - b. 150 orang
 - c. Kurang dari 150 orang
 - d. 100 orang
24. Setiap *life jacket* harus dilengkapi :
- a. Peluit
 - b. Lampu
 - c. Kaca pengilau
 - d. Semua benar
25. Air minum dan makan di bagi setelah :
- a. Meninggalkan kapal
 - b. Satu hari meninggalkan kapal
 - c. Setelah dua hari meninggalkan kapal
 - d. Alat penolong
26. Kita tidak boleh minum air laut karena :
- a. Air laut mengandung garam
 - b. Air laut mengandung garam dan garam bersifat higroskopis
 - c. Air laut terasa asin
 - d. Semua jawaban benar

27. Syarat-syarat penyimpanan alat-alat penolong di atas kapal, antara lain adalah :
- Tidak saling mengganggu
 - Mudah terlihat
 - Mudah diluncurkan
 - Semua jawaban benar
28. Apabila terjun kelaut dengan pelampung penolong maka:
- Gunakan pelampung baru terjun
 - Pegang tali pengaman baru terjun
 - Lemparkan pelampung baru terjun
 - Ikat tali pelampung di badan baru terjun
29. Besar kecilnya kapasitas daya angkut sekoci penolong sangat ditentukan oleh :
- Panjangnya kapal
 - Daya angkut dari kapal
 - Jenis kapal
 - Panjangnya sekoci
30. Alat pelindung yang dipakai di kapal adalah :
- Topi keselamatan
 - Kaca mata karet
 - Sarung tangan asbes
 - Semua jawaban benar
31. P3K adalah singkatan dari pertolongan pertama pada kecelakaan, alat-alat P3K di atas kapal sebaiknya terdiri dari:
- Lengkap seperti perlengkapan poliklinik
 - Lengkap seperti peralatan bedah rumah sakit
 - Cukup seperti yang disiapkan pada kotak P3K untuk mobil
 - Cukup dilengkapi dengan disposibel *oxygen tank*, *minor surgery*, obat-obatan sederhana, *stetoscope* dan *tensimeter* dalam satu paket.
32. Dalam salah satu ilmu kesehatan kita kenal yang namanya fisiologi, yang dimaksud dengan fisiologi itulah adalah :
- Pengetahuan tentang susunan tubuh manusia.
 - Pengetahuan tentang fungsi alat-alat tubuh manusia.
 - Pengetahuan tentang sistem syaraf
 - Penyataan diatas semuanya salah
33. Tahapan pertama yang paling penting pada pernafasan buatan adalah :
- Membuka jalan / saluran nafas dengan meletakkan tangan dibawah leher, angkat lehernya, tangan kanan menekan dahi (kepala depan) ke belakang.
 - Langsung meniup nafas ke mulut penderita / korban.
 - Membuka mulut korban dan pastikanjalur nafas tidak ada yang menyumbat.
 - A dan C benar

34. Tanda-tanda patah tulang adalah :
- Rasa sakit yang hebat
 - Tidak berfungsinya organ yang patah
 - Pendarahan yang hebat
 - Adan B benar
35. Menolong orang pingsan karena tenggelam adalah :
- Angkat korban dan kakinya tinggi-tinggi, setelah airnya keluar letakan terlentang dan berikan kehangatan.
 - Letakkan korban tengkurap, angkat perutnya naik turun sampai airnya keluar lalu berikan pernafasan buatan dan berikan kehangatan.
 - Letakkan berdiri kemudian badannya dibungkukkan kedepan airnya keluar semua, lalu berikan pernafasan buatan dan berikan kehangatan.
 - Semuajawaban diatas benar
36. Penyakit menular adalah penyakit yang mobile dari mahluk hidup yang satu ke mahluk hidup yang lain, vector (perantara) yang paling penting dalam perjalanan penyakit menular:
- Celana dalam, handuk, piring/mangkok yang tidak pernah dicuci.
 - Ciuman dengan orang wanita tuna susila
 - Makanan, minuman, udara, binatang perantara seperti nyamuk
 - Perantara seperti culek untuk demam berdarah, anopeles untuk malaria.
37. Mengapa pada beberapa kasus, Dokter harus memberikan obat secara suntikan ;
- Karena pasien tersebut dalam keadaan gawat.
 - Karena dikehendaki kerja obat yang cepat.
 - Karena mudah dalam pemberian obat.
 - Jawaban di atas semuanya salah.
38. Manakah diantara pernyataan dibawah ini yang benar:
- Pendarahan yang hebat tidak akan sampai menyebabkan kematian walaupun dibiarkan.
 - Salah satu tanda pendarahan yang hebat adalah denyut nadi yang tidak teratur
 - Nafas yang pendek dan cepat bukan salah satu tanda pendarahan yang hebat
 - Jawaban A, B dan C tidak ada yang betul
39. Manakah pernyataan dibawah ini yang paling tepat:
- Pada penderita yang mengalami Shock, denyut nadinya melambat.
 - Pada penderita yang mengalami Shock, kesadarannya tidak terganggu
 - Pada penderita yang mengalami Shock, harus langsung diberi minuman.
 - Semua pernyataan diatas tidak ada yang benar.
40. Pada luka bakar akibat listrik jika korban tidak bernafas, maka tindakan yang harus diberikan adalah:
- Hanya diberikan pernafasan buatan
 - Jikajantung berhenti berdenyut dilakukan resusitasi jantung paru.
 - Jauhkan penderita dari sumber listrik dan benda lain yang berbahaya
 - A, B dan C benar semua.

II. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat, dengan memberi tanda silang (x) pada huruf B jika pernyataan ini benar dan pada huruf S jika pernyataan ini Salah !

1. B — S Jika terjadi tumpahan minyak dari kapal ke laut, harus segera dihilangkan dengan dispersan yang tersedia di kapal.
2. B — S Bahaya tubrukan umumnya di sebabkan oleh faktor manusia, alam dan teknis.
3. B — S Resuscitator adalah alat menyadarkan orang dari pingsan.
4. B — S Suhu badan normal adalah 37^0 — 38^0 .
5. B — S Buang limbah kamar mesin lebih dari 15 PPM tidak akan menimbulkan pencemaran.

=====Selamat Mengerjakan=====