

**PRE - TEST**  
**BASIC SAFETY TRAINING**  
**(BST)**



**BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA  
PERHUBUNGAN**

**POLITEKNIK ILMU PELAYARAN  
SEMARANG**

**KEMENTERIAN PERHUBUNGAN  
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA PERHUBUNGAN  
POLITEKNIK ILMU PELAYARAN  
SEMARANG**

**NASKAH PRE-TEST**

---

Mata Ujian : Basic Safety Training (BST)  
Program : Diklat Keterampilan Pelaut (DKP)  
Waktu : 90 Menit

---

**A. PETUNJUK UMUM**

1. Total Skor Romawi I = 80  
Total Skor Romawi II = 20  
Total Skor Keseluruhan = 100
2. Mohon tidak membubuhkan coretan-coretan pada lembar soal ujian

**B. PETUNJUK KHUSUS**

- I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda silang (x) pada huruf: a, b, c, atau d pada lembar jawaban yang tersedia
  1. *Survival Technique* atau penyelamatan jiwa di laut dalam keadaan darurat, yang termasuk keadaan darurat adalah •
    - a. Tubrukan
    - b. Kebakaran
    - c. Kandas
    - d. a, b, dan c benar
  2. Pertolongan terhadap orang dalam keadaan bahaya di laut berdasarkan terhadap konvensi Internasional yang telah berlaku di Indonesia ialah :
    - a. SOLAS 74 BAB V peraturan 10
    - b. STCW78 BAB XI Peraturan2
    - c. Ordonansi kapal 1935
    - d. Peraturan kapal 1935
  3. Kesiapsiagaan seorang pelaut dalam keadaan darurat, yang termasuk cara menghadapi keadaan darurat di laut adalah :
    - a. Mengetahui pos tugasnya
    - b. Mengetahui isyarat pemanggilan
    - c. Mengetahui cara menaiki sekoci

- d. Semua benar
4. Keuntungan dibuatnya organisasi keadaan darurat adalah :
- Tugas dan tanggung jawab tidak terlalu berat
  - Semua individu merasa terkait
  - Terhambat dari hambatan hirarki
  - Semua jawaban benar
5. Yang merupakan alat penyelamat diri di laut apabila terjadi musibah adalah :
- Alat pelempar tali
  - Rakit penolong
  - Sekoci penolong
  - a, b, dan c benar
6. Didalam menyiar bahaya melalui radio di kapal, harus :
- Menyebutkan identitas kapal
  - Menyebutkan nama-nama crew kapal tersebut
  - Menyebutkan panjang kapal
  - Menyebutkan jumlah bahan bakar
7. Dibawah ini yang merupakan tindakan meninggalkan kapal
- Jangan panik
  - Ikuti petunjuk petugas
  - Pakai pakaian dan alat apung
  - Semua benar
8. Kapal anda bocor tidak bisa diatasi dan nyaris tenggelam apa tindakan anda ?
- Segera pakai pelampung dan melompat ke laut
  - Segera turunkan sekoci
  - Tidak peduli dan segera menyelamatkan diri
  - Segera pakai jaket pelampung dan menunggu perintah
9. Ketentuan yang mengatur tentang penyatuan aturan-aturan yang sesuai dengan aturan Internasional adalah :
- Konvensi Brussels 23 September 1910
  - Konvensi London 23 September 1948
  - Konvensi Jenewa 1 Juli 1910
  - Konvensi Jerman 23 Februari 1958
10. Syarat-syarat rakit penolong yang benar dibawah ini adalah :
- Dapat dikembangkan pada suhu antara  $66^{\circ}\text{C}$  -  $30^{\circ}\text{C}$
  - Lantainya kedap air dan tahan dingin
  - Dilengkapi dengan tali-tali tangkap dan tali pegangan
  - Semua benar
11. Bahaya kebakaran biasanya ditimbulkan oleh :
- Adanya gesekan dari benda-benda padat
  - Disebabkan oleh petir
  - Adanya nyala api

- d. Adanya letusan gunung merapi
12. Mencegah bahaya kebakaran akan lebih baik dari pada mengatasi pencegahan kebakaran berarti
- a. Segala usaha dilakukan agar tidak timbul nyala api
  - b. Mengendalikan kebakaran
  - c. Memadam kebakaran
  - d. Memperkecil kebakaran yang telah terjadi
13. Yang merupakan unsur-unsur kebakaran adalah :
- a. Udara ada solar ada korek api
  - b. Nyala api, ada kayu ada udara
  - c. Kertas, ada solar ada kayu
  - d. Petir, ada kertas ada udara
14. Dibawah ini yang merupakan contoh bahan pada mudah terbakar
- a. Kayu, kain, kertas, pelastik
  - b. Rayu, kardus, spritus
  - c. Acetelin, kertas, spritus
  - d. LNG, LPG, Methan
15. Yang merupakan unsur kebakaran adalah:
- a. Bahan yang mudah terbakar, panas, Oksigen
  - b. Kayu, sinar matahari, Oksigen
  - c. Oksigen, listrik, solar
  - d. Semua benar
16. Memahami prosedur keadaan darurat adalah untuk :
- a. Mencegah / mengurangi kerugian lebih lanjut atau semakin besar
  - b. Menyiapkan siagakan awak kapal agar tampil menangani keadaan darurat
  - c. Memahami keadaan darurat di kapal
  - d. Semua jawabannya benar
17. Suatu keadaan darurat terjadi sebagai berikut:
- a. Gangguan alam
  - b. Tidak normalnya suatu sistem operasional
  - c. Tidak terampilnya orang yang menangani bidang pekerjaan
  - d. Semua jawaban benar
18. Kesalahpahaman adalah salah satu bentuk kegagalan berkomunikasi, hal itu dipengaruhi oleh faktor :
- a. Latar belakang pendidikannya
  - b. Konteks gangguan dan empati
  - c. Sifat pribadi yang bersangkutan
  - d. Cara penyampaian bertanya
19. Pada umumnya manusia membentuk suatu kelompok sosial dikarenakan :
- a. Mempunyai motif yang sama
  - b. Solidaritas

- c. Norma-norma kelompok
  - d. Semua benar
20. Alat yang dipasang pada selang kebakaran disebut:
- a. *Fire hose*
  - b. *Fire nozzle*
  - c. *Fire extinguisher*
  - d. *Fire detector*
21. Apa yang dimaksud alat penolong ?
- a. Pelampung yang dapat terapung sendiri
  - b. Rakit penolong yang dapat digerakkan oleh motor dengan jarak tertentu
  - c. Semua benda dapat digunakan sebagai sarana penolong
  - d. Semua jawaban di atas benar
22. Macam-macam alat penolong menurut SOLAS 1974, Amandemen 1983 adalah :
- a. 5 macam
  - b. 6 macam
  - c. 7 macam
  - d. 3 macam
23. Daya tampung maksimum life board adalah :
- a. Lebih dari 150 orang
  - b. 150 orang
  - c. Kurang dari 150 orang
  - d. 100 orang
24. Setiap *life jacket* harus dilengkapi :
- a. Peluit
  - b. Lampu
  - c. Kaca pengilau
  - d. Semua benar
25. Air minum dan makan di bagi setelah :
- a. Meninggalkan kapal
  - b. Satu hari meninggalkan kapal
  - c. Setelah dua hari meninggalkan kapal
  - d. Alat penolong
26. Kita tidak boleh minum air laut karena :
- a. Air laut mengandung garam
  - b. Air laut mengandung garam dan garam bersifat higroskopis
  - c. Air laut terasa asin
  - d. Semua jawaban benar
27. Syarat-syarat penyimpanan alat-alat penolong di atas kapal, antara lain adalah :
- a. Tidak saling mengganggu
  - b. Mudah terlihat

- c. Mudah diluncurkan
  - d. Semua jawaban benar
28. Apabila terjun kelaut dengan pelampung penolong maka:
- a. Gunakan pelampung baru terjun
  - b. Pegang tali pengaman baru terjun
  - c. Lemparkan pelampung baru terjun
  - d. Ikat tali pelampung di badan baru terjun
29. Besar kecilnya kapasitas daya angkut sekoci penolong sangat ditentukan oleh :
- a. Panjangnya kapal
  - b. Daya angkut dari kapal
  - c. Jenis kapal
  - d. Panjangnya sekoci
30. Alat pelindung yang dipakai di kapal adalah :
- a. Topi keselamatan
  - b. Kaca mata karet
  - c. Sarung tangan asbes
  - d. Semua jawaban benar
31. P3K adalah singkatan dari pertolongan pertama pada kecelakaan, alat-alat P3K di atas kapal sebaiknya terdiri dari:
- a. Lengkap seperti perlengkapan poliklinik
  - b. Lengkap seperti peralatan bedah rumah sakit
  - c. Cukup seperti yang disiapkan pada kotak P3K untuk mobil
  - d. Cukup dilengkapi dengan disposibel *oxygen tank*, *minor surgery*, obat-obatan sederhana, *stetoscope* dan *tensimeter* dalam satu paket.
32. Dalam salah satu ilmu kesehatan kita kenal yang namanya fisiologi, yang dimaksud dengan fisiologi itulah adalah :
- a. Pengetahuan tentang susunan tubuh manusia.
  - b. Pengetahuan tentang fungsi alat-alat tubuh manusia.
  - c. Pengetahuan tentang sistem syaraf
  - d. Pernyataan diatas semuanya salah
33. Tahapan pertama yang paling penting pada pernafasan buatan adalah :
- a. Membuka jalan / saluran nafas dengan meletakkan tangan dibawah leher, angkat lehernya, tangan kanan menekan dahi (kepala depan) ke belakang.
  - b. Langsung meniup nafas ke mulut penderita / korban.
  - c. Membuka mulut korban dan pastikan jalur nafas tidak ada yang menyumbat.
  - d. A dan C benar
34. Tanda-tanda patah tulang adalah :
- a. Rasa sakit yang hebat
  - b. Tidak berfungsinya organ yang patah
  - c. Pendarahan yang hebat

- d. a dan b benar
35. Menolong orang pingsan karena tenggelam adalah :
- Angkat korban dan kakinya tinggi-tinggi, setelah airnya keluar letakan terlentang dan berikan kehangatan.
  - Letakkan korban tengkurap, angkat perutnya naik turun sampai airnya keluar lalu berikan pernafasan buatan dan berikan kehangatan.
  - Letakkan berdiri kemudian badannya dibungkukkan kedepan airnya keluar semua, lalu berikan pernafasan buatan dan berikan kehangatan.
  - Semuajawaban di atas benar
36. Penyakit menular adalah penyakit yang mobile dari mahluk hidup yang satu ke mahluk hidup yang lain, vector (perantara) yang paling penting dalam perjalanan penyakit menular:
- Celana dalam, handuk, piring/mangkok yang tidak pernah dicuci.
  - Ciuman dengan orang wanita tuna susila
  - Makanan, minuman, udara, binatang perantara seperti nyamuk
  - Perantara seperti culek untuk demam berdarah, anopeles untuk malaria.
37. Mengapa pada beberapa kasus, Dokter harus memberikan obat secara suntikan ;
- Karena pasien tersebut dalam keadaan gawat.
  - Karena dikehendaki kerja obat yang cepat.
  - Karena mudah dalam pemberian obat.
  - Jawaban diatas semuanya salah.
38. Manakah diantara pernyataan dibawah ini yang benar:
- Pendarahan yang hebat tidak akan sampai menyebabkan kematian walaupun dibiarkan.
  - Salah satu tanda pendarahan yang hebat adalah denyut nadi yang tidak teratur
  - Nafas yang pendek dan cepat bukan salah satu tanda pendarahan yang hebat
  - Jawaban A, B dan C tidak ada yang betul
39. Manakah pernyataan dibawah ini yang paling tepat:
- Pada penderita yang mengalami Shock, denyut nadinya melambat.
  - Pada penderita yang mengalami Shock, kesadarannya tidak terganggu
  - Pada penderita yang mengalami Shock, harus langsung diberi minuman.
  - Semua pernyataan diatas tidak ada yang benar.
40. Pada luka bakar akibat listrik jika korban tidak bernafas, maka tindakan yang harus diberikan adalah:
- Hanya diberikan pernafasan buatan
  - Jikajantung berhenti berdenyut dilakukan resusitasi jantung paru.
  - Jauhkan penderita dari sumber listrik dan benda lain yang berbahaya
  - A, B dan C benar semua.

**II. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat, dengan memberi tanda silang (x) pada huruf B jika pernyataan ini benar dan pada huruf S jika pernyataan ini Salah !**

1. B — S Resuscitator adalah alat menyadarkan orang dari pingsan.
2. B — S Suhu badan normal adalah  $37^{\circ}$  —  $38^{\circ}$ .
3. B — S Buang limbah kamar mesin lebih dari 15 PPM tidak akan menimbulkan pencemaran.
4. B — S Jika terjadi tumpahan minyak dari kapal ke laut, harus segera dihilangkan dengan dispersan yang tersedia di kapal.
5. B — S Bahaya tubrukan umumnya di sebabkan oleh faktor manusia, alam dan teknis.

=====*Selamat Mengerjakan*=====